



GADECCU

GRUPO ARGENTINO DE ENFERMEDAD
DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

I CURSO GADECCU ACTUALIZACIÓN EN **NUTRICIÓN CLÍNICA EN ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII)**

DIRECCIÓN:

Lic. Gabriela Sancisi y Lic. Valeria Baldomero

SECRETARIA: **Mg. Lic. Paola Corts**

Subcomisión de Nutrición – GADECCU

OCTUBRE 2026

MODALIDAD

- Curso online
- 10 clases asincrónicas (30- 45 minutos cada clase)
- Material bibliográfico complementario
- Evaluación final multiple choice
- Horas totales: 40 horas



PROGRAMA ACADÉMICO

CLASE 1. 05/10/2026

Introducción a la EII

(docente: Dra. María José Rowhain)

- Bases clínicas y fisiopatológicas de la EII
- Epidemiología y fenotipos
- Tratamientos actuales
- Impacto del estado nutricional en la eficacia del tratamiento

CLASE 2. 12/10/2026

Impacto de la alimentación en la fisiopatología

(docente: Lic. Gabriela Sancisi)

- Nutrición y epidemiología
- Dieta occidental – consumo de ultraprocesados
- Rol de la microbiota

CLASE 3. 19/10/2026

Evaluación nutricional integral. Malnutrición, sarcopenia y composición corporal

(docente: Lic. Marisa Canicoba)

- Herramientas de evaluación nutricional
- Malnutrición en EII – macro y micronutrientes
- Composición corporal: Sarcopenia y obesidad sarcopénica
- Interpretación clínica

CLASE 4. 26/10/2026

Requerimientos nutricionales y estrategias de intervención

(docente: Lic. Constanza Echevarria)

- Requerimientos energéticos y proteicos - micronutrientes
- Abordaje nutricional en etapa aguda – suplementación
- Estrategias nutricionales en el manejo de síntomas gastrointestinales

CLASE 5. 02/11/2026

Tratamiento dietario en EII: evidencia científica actual – Parte 1

(docente: Lic. Valeria Baldomero)

- Nutrición Enteral Exclusiva (NEE) y Nutrición Enteral Parcial (NEP)
- Dietas de exclusión
- CDED
- Evidencia científica y limitaciones

CLASE 6. 09/11/2026

Tratamiento dietario en EII: evidencia científica actual – Parte 2

(docente: Lic. Valeria Baldomero)

- Dieta mediterránea
- Dieta baja en FODMAPs
- Dieta específica de carbohidratos
- Evidencia científica y limitaciones de las diferentes estrategias nutricionales
-

CLASE 7. 16/11/2026

Apoyo nutricional y enfoque en situaciones especiales

(docente: Lic. Gabriela Sancisi)

Contenidos

- Soporte nutricional: ¿oral, enteral o parenteral?
- Indicaciones y monitoreo del soporte nutricional
- Abordaje nutricional en estenosis, fístulas
- Resecciones intestinales - Pouch ileal
- Manejo nutricional perioperatorio

CLASE 8. 23/11/2026

EI pediátrica: crecimiento y evaluación nutricional

(Docente: Lic. Rocío Viollaz)

- Evaluación nutricional pediátrica
- Crecimiento y desarrollo
- Deficiencias nutricionales - suplementación
- Particularidades de la implementación de la terapia nutricional en pediatría
- Barreras para la adherencia

CLASE 9. 30/11/2026

EI en remisión y estilo de vida

(Docente: Lic. Marianela Ramos)

- Alimentación en remisión
- Prevención de recaídas
- Probióticos y nutraceuticos (omega 3, cúrcuma y otras)
- Actividad física
- Adherencia y calidad de vida

CLASE 10. 07/12/2026

Integración clínica y resolución de casos

(docente: Lic. Paola Corts)

- Casos clínicos integradores
- Toma de decisiones nutricionales

EVALUACIÓN

DEL 14/12/2026 AL 24/12/2026

- Examen final multiple choice online
- Certificado de aprobación emitido por GADECCU

