



## PROYECTO ECHO: TELEMENTORIA EN EII EXPERIENCIA DE 5 AÑOS

Astrid Rausch, Hospital Británico de Buenos Aires  
Pablo Tirado, Hospital de Gastroenterología "Dr Carlos Bonorino Udaondo",  
Buenos Aires, Argentina



### INTRODUCCIÓN

Existe baja experiencia médica en el tratamiento de pacientes con enfermedades inflamatorias intestinales en áreas de baja prevalencia de las mismas.

### OBJETIVOS

- Proveer soporte académico mediante telementoría (reuniones virtuales por zoom), para aumentar el conocimiento, basado en la experiencia de la presentación de casos clínicos reales.
- Asegurar la atención de calidad de los pacientes en sus ciudades de origen y con sus médicos de cabecera, evitando viajes, reduciendo costos de traslados a centros de mayor experiencia.

### MATERIALES, PACIENTES Y MÉTODOS

- Se realizaron encuentros virtuales cada 15 días, donde médicos de Latinoamérica presentaron casos clínicos reales de sus pacientes, conservando su anonimato.
- La coordinación de las sesiones fue realizada por dos médicos con experiencia en EII, donde se promovió la discusión académica, se compartió bibliografía al respecto y las conductas a seguir en cada caso.
- Los participantes también tienen la posibilidad de sumarse a un grupo de Whatsapp donde se pueden hacer consultas rápidas, interactuar con colegas de distintas ciudades y compartir artículos académicos.

### CONCLUSIONES

La telementoría descentraliza la medicina e incentiva la conexión entre médicos de diferentes ciudades y países. Además le permite a los pacientes con EII recibir tratamiento y seguimiento en sus ciudades de residencia, con sus médicos de cabecera, optimizando resultados, reduciendo costos y mejorando la relación médico-paciente.

**Proyecto ECHO – moviendo el conocimiento, no pacientes.**

### RESULTADOS

DESDE SEPTIEMBRE 2017 A MARZO 2023



**120**  
SESIONES

**>250**  
Casos presentados

**>60**  
CLASES de temas específicos de EII brindadas por especialistas.

**>195**  
PARTICIPANTES que forman parte de WhatsApp donde se realizan

**3 CONSULTAS EXPRESS SEMANALES** sumando

**500 CASOS** en 5 años



#### PAÍSES PARTICIPANTES

Argentina (13 provincias)  
Bolivia, Perú, Chile, República Dominicana, Ecuador, Paraguay, Uruguay.

### DISCUSIÓN

- Las EII son patologías difícil de diagnosticar y tratar para médicos que no posean experiencia en el tema y quienes no reciban entrenamiento constante.
- Tener acceso a consultas rápidas con médicos experimentados, les otorga la posibilidad de tratar a sus pacientes con mayor efectividad y seguridad, permaneciendo en sus ciudades de origen.

#### MEJORA



La salud del paciente y la relación médico-paciente.

#### REDUCE



- Costos de salud
- Costos de transporte
- Complicaciones
- Ausentismo laboral

#### OPTIMIZA CONOCIMIENTOS



Para médicos y participantes. Ganan experiencia, seguridad y confianza.

**DA SOPORTE**  
Para tomar decisiones complejas.

