

# EVALUACIÓN PROSPECTIVA DE LA INCIDENCIA DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Domingo Balderramo, Rosario Torello, Agostina Begliardo, Pablo Herrera-Najum, Fabian Zarate, Adriana Idoeta, Daniela López Villa, Karina Raiden, Diego Bulgheroni, Carlos Germán, Andrés German, Lorena Fernández, Juan Trakal, María Rosa Defagó.

Grupo Córdoba de Cooperación para el Manejo y Estudio de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

**Introducción:** La enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU) son enfermedades inflamatorias crónicas del intestino (EII) de etiología desconocida. La incidencia en zonas como Estados Unidos y Europa, se mantienen relativamente estables o incluso han disminuido mientras que las EII se han vuelto más prevalentes en zonas que antes tenían baja incidencia, como Sudamérica y Asia. En un estudio previo realizado en la ciudad de Córdoba se encontró que la relación CU/EC fue de 7 y la incidencia de EII fue de  $3.67 \times 10^5$  habitantes. No existen estudio prospectivos en nuestro medio que hayan valorado la incidencia de la EII.

**Objetivo:** Determinar de forma prospectiva la incidencia de EII en la ciudad de Córdoba en pacientes mayores de 18 años

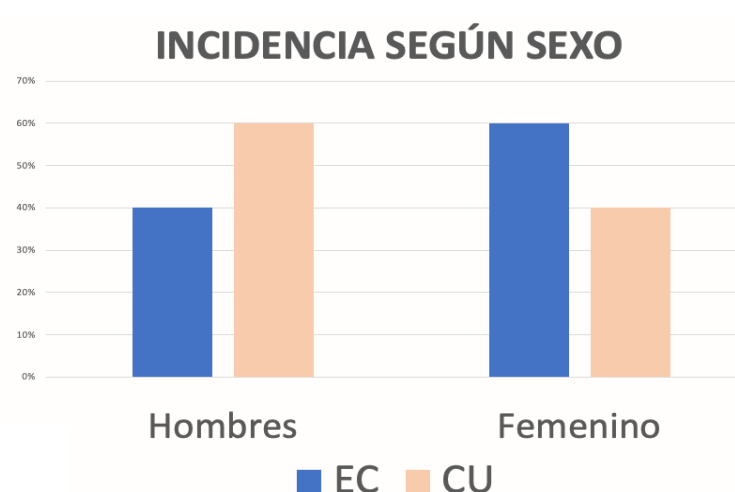
## **Materiales y métodos:**

**Pacientes:** Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, que evaluó los pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de EII realizado en el periodo 9/2021-09/2022 13 centros de Córdoba Capital. Se consideró EII si la misma fue confirmada por clínica, estudio de imagen, endoscopia e histología. Se incluyeron solo a pacientes con residencia habitual en Córdoba Capital y con un mínimo de 5 años. El protocolo de investigación fue aprobado por el Comité de Ética del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Debido al tipo de estudio, no fue requerido el consentimiento informado por parte de los pacientes.

## **Métodos:**

Se realizó un cuestionario telefónico a cada uno de los pacientes que fueron incluidos, incluyendo variables clínicas como: edad, sexo, tipo EII, fecha de diagnóstico, síntomas de presentación inicial. Se constato con los médico de cada institución la confirmación del diagnóstico y se realizó contacto telefónico a los 3-6 meses a todos los pacientes que aceptaron participar para confirmar el el diagnóstico de EII. A los paciente que no aceptaron participar del cuestionario se incluyó la siguiente información: edad, sexo, tipo EII y fecha de diagnóstico.

**Resultados:** En el periodo de 09/2021 a 09/2022 se incluyeron 25 pacientes residentes en la ciudad de Córdoba con nuevo diagnóstico confirmado de EII. Se diagnosticó CU en 18 pacientes y EC en 7 pacientes. Cinco de los pacientes fueron diagnosticados en instituciones públicas y 20 en privadas. La mayoría de los pacientes con CU fueron diagnosticados en instituciones privadas. La relación CU/EC fue de 2,6. La edad promedio de los pacientes con CU fue 35,3 años y el 55% fueron mujeres. La edad promedio de los pacientes con EC fue de 37 años y el 42,8% fueron mujeres. La incidencia de EII ajustada a la población en riesgo (952.000 habitantes) fue de  $2.62 \times 10^5$  habitantes.



	Colitis Ulcerosa (n=18)	Enf. De Crohn (n=7)
S. Privado	16	4
S. Público	2	3

**Conclusiones:** El presente estudio analizó la incidencia de forma prospectiva de EII. Se observó una incidencia menor a la observada en un estudio retrospectivo previo. La proporción de CU/EC fue menor que observada en otro estudio de nuestra ciudad, observando un aumento de casos de EC, similar a lo reportado en otros países.